



## Mein erster Schwimmwettkampf!

Lieber Schwimmer/ Liebe Schwimmerin

Dein erster Wettkampf steht vor der Tür! Anbei findest du alle wichtigen Informationen, damit du optimal auf deinen grossen Tag vorbereitet bist.

### Was muss ich alles mitnehmen?

Schwimmbrille	Evtl. Ersatzbrille
SCR Badekappe	Evtl. Ersatzbadekappe
3-4 Badeanzüge/ Badehosen	Nach jedem Rennen wird ein trockener Badeanzug/Badehose angezogen!
2-3 Badetücher	
Clubbekleidung	<b>ALLE</b> kurze Hose & T-Shirt <b>FREIWILLIG</b> Trainerhose & Hoodie
Warme Kleidung (Pullover, lange Trainerhose)	Es ist wichtig, dass sich die Schwimmer zwischen den Rennen warm anziehen
FlipFlops/ Badeschuhe	
Campingstuhl und/ oder Yogamatte	Um es sich zwischen den Rennen bequem zu machen
Mittagessen	<b>Empfehlung:</b> Teigwaren ohne Sauce <b>Ungeeignet:</b> Schwere Mahlzeiten
Zwischenverpflegung/ Snack	<b>Empfehlung:</b> Banane, Getreideriegel, Darvida, Nüsse, etwas Schokolade <b>Ungeeignet:</b> Chips, Süssigkeiten
Trinken	<b>Empfehlung:</b> Wasser, warmer Tee, Iso-Getränk <b>Ungeeignet:</b> Schoggi-Drink, Süssgetränke in grossen Mengen

## Wo finde ich alle wichtigen Informationen (Treffpunkt, Zeit, etc.) zum Wettkampf?

WhatsApp Chat:

Hier wird das Informationsblatt mit allen wichtigen Angaben jeweils 3-4 Wochen vor dem Wettkampf erstmals verschickt.

Scraegi.ch:

Unter Wettkampf -> Informationen findest du das Informationsblatt

Swimrankings.net:

Unter Kalender -> SUI und Monat eingeben -> Veranstaltung auswählen findest du die **Informationen des Veranstalters inkl. Zeitplan**

## Wo finde ich die Startliste für den Wettkampf?

App SplashMe



Einige Tage vor dem Wettkampf wird hier die Startliste angezeigt

## Wo finde ich die Wettkampfergebnisse?

App SplashMe



Live Resultate am Wettkampftag

Scraegi.ch

Unter Resultate findest du ca. 2-3 Tage nach dem Wettkampf alle Ranglisten

WhatsApp Chat:

Hier verschicken wir die Rangliste ca. 2-3 Tage nach dem Wettkampf

## Was müssen meine Eltern beachten?

- Bitte trifft pünktlich zu den vereinbarten Zeiten im Hallenbad ein. So können wir pünktlich als Team ins Bad gehen, und uns einen guten Platz für den Tag im Hallenbad suchen.
- Der Mannschaftsführer gibt am Wettkampf die Regeln bezüglich zb Sammelplatz, «Spielen», etc. vor. Bitte meldet euch immer beim Mannschaftsführer ab, bevor ihr den Wettkampf verlasst
- Wir finden es schön, wenn die Kinder einander anfeuern an den Wettkämpfen und ggf. noch länger bleiben, um ihre Teamkollegen zu unterstützen.