

**Mein erster Schwimmwettkampf!**

Lieber Schwimmer/ Liebe Schwimmerin

Dein erster Wettkampf steht vor der Tür! Anbei findest du alle wichtigen Informationen, damit du optimal auf deinen grossen Tag vorbereitet bist.

**Was muss ich alles mitnehmen?**

Schwimmbrille Evtl. Ersatzbrille

SCR Badekappe Evtl. Ersatzbadekappe

3-4 Badeanzüge/ Badehosen Nach jedem Rennen wird ein trockener Badeanzug/Badehose angezogen!

2-3 Badetücher

Clubbekleidung **ALLE** kurze Hose & T-Shirt

**FREIWILLIG** Trainerhose & Hoodie

Warme Kleidung (Pullover, Es ist wichtig, dass sie die Schwimmer

lange Trainerhose) zwischen den Rennen warm anziehen

FlipFlops/ Badeschuhe

Campingstuhl und/ oder Yogamatte Um es sich zwischen den Rennen bequem zu machen

Mittagessen **Empfehlung:** Teigwaren ohne Sauce

**Ungeeignet:** Schwere Mahlzeiten

Zwischenverpflegung/ Snack **Empfehlung:** Banane, Getreideriegel, Darvida, Nüsse, etwas Schokolade

**Ungeeignet:** Chips, Süssigkeiten

Trinken **Empfehlung:** Wasser, warmer Tee, I so-Getränk

**Ungeeinget:** Schoggi-Drink, Süssgetränke in grossen Mengen

**Wo finde ich alle wichtigen Informationen (Treffpunkt, Zeit, etc.) zum Wettkampf?**

WhatsApp Chat: Hier wird das Informationsblatt mit allen wichtigen Angaben jeweils 3-4 Wochen vor dem Wettkampf erstmals verschickt.

Scraegi.ch: Unter Agenda findest du das Informationsblatt

Easyverein: Unter Dokumente -> SCR interne Anlässe findest du das Informationsblatt

Swimrankings.net: Unter Kalender -> SUI und Monat eingeben -> Veranstaltung auswählen findest du die **Informationen des Veranstalters inkl. Zeitplan**

**Wo finde ich die Startliste für den Wettkampf?**

Swimrankings.net: Unter Kalender -> SUI und Monat eingeben -> Veranstaltung auswählen findest du (meistens) die Startliste

App SplashMe Einige Tage vor dem Wettkampf wird hier die Startliste angezeigt

**Wo finde ich die Wettkampfresultate?**

App SplashMe Live Resultate am Wettkampftag

Scraegi.ch Unter Resultate findest du ca. 2-3 Tage nach dem Wettkampf alle Ranglisten

EasyVerein Unter Dokumente -> Wettkampf findest du ca. 2-3 Tage nach dem Wettkampf alle Ranglisten

**Was müssen meine Eltern beachten?**

* Bitte trefft pünktlich zu den vereinbarten Zeiten im Hallenbad ein. So können wir pünktlich als Team ins Bad gehen, und uns einen guten Platz für den Tag im Hallenbad suchen.
* Der Mannschaftsführer gibt am Wettkampf die Regeln bezüglich zb Sammelplatz, «Spielen», etc. vor. Bitte meldet euch immer beim Mannschaftsführer ab, bevor ihr den Wettkampf verlasst
* Wir finden es schön, wenn die Kinder einander anfeuern an den Wettkämpfen und ggf. noch länger bleiben, um ihre Teamkollegen zu unterstützen.