

5. Christmas Cup Uster 2023

9. – 10. Dezember 2023

Veranstalter: Schwimmclub Uster-Wallisellen

Ort: Hallenbad Buchholz, 8610 Uster (Autobahnausfahrt Uster-Nord)

Samstag 09. Dez

07:25 Treffpunkt vor dem Bad
07:30 Einlass ins Bad
07:30 Einschwimmen
08:30 Wettkampfbeginn
ca. 18:30 Wettkampfbende

Sonntag 10. Dez

07:25 Treffpunkt vor dem Bad
07:30 Einlass ins Bad
07:30 Einschwimmen
08:30 Wettkampfbeginn
ca. 17:40 Wettkampfbende

An/Abreise: Selbstständige An- und Abreise zum Veranstaltungsort. Gebührenpflichtige Parkplätze vor Ort.

Verpflegung: Wir empfehlen dem Wettkampf entsprechendes Essen dem Kind bereits mitzugeben. **Z.B. Teigwaren ohne Sauce, Salzstängeli, Banane, Wasser, evtl. isotonisches Getränk.**
Ungeeignet für einen Wettkampftag sind Süssgetränke, Süssigkeiten oder sehr fettiges Essen (Hotdog, Pommes, etc.)

Teilnehmer: Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 3 (mit Lizenz) **Ab Jahrgang 2014 und älter**

Trainer-Team: Marcel (Sa/So), Flurina (So)

Fans: Grosse Tribüne vor Ort, Fans sind erwünscht! 😊

Kategorien:
Kat. 1: JG 2014 - 2011
Kat. 2: JG 2010 + 2009
Kat. 3: JG 2008 + 2007
Kat. 4: 2006 und älter

Disziplinen: Siehe Programm nächste Seite

Resultate: Jeweils am Montag nach dem Wettkampf unter www.s craegi.ch/wettkampf/resultate oder am Wettkampftag in der App: Splash me.

An- und Abmeldung: **Bis spätestens Montag, 20. November 2023**

Anmeldung via Easyverein!

Programm und Zeitplan

Samstag, 09. Dezember 2023

Kat. 1 = Jahrgänge 2014 - 2011

Kat. 2 = Jahrgänge 2010 + 2009

Kat. 3 = Jahrgänge 2008 + 2007

Kat. 4 = Jahrgänge 2006 und älter

07:30 Einlass ins Bad / Einschwimmen
07:45 Mannschaftsführersitzung
08:30 Beginn Abschnitt 1, Wettkämpfe Kat. 1

Nr. / Mädchen	Rennen	Nr. / Knaben	Zeit ca.
1	200 m Vierlagen	2	08.30
3	100 m Brust	4	09.35
5	50 m Rücken	6	10.20
7	200 m Delphin	8	10.45
9	100 m Freistil	10	11.10
11	200 m Rücken	12	12.15
13	50 m Delphin	14	12.55
Ende Abschnitt 1			13.35

Nr. / Mädchen	Rennen	Nr. / Knaben	Zeit ca.
13:30	Einschwimmen (im 25m Becken)		
14:30	Beginn Abschnitt 2, Wettkämpfe Kat. 2		
21	200 m Vierlagen	22	14.30
23	100 m Brust	24	15.00
25	50 m Rücken	26	15.10
27	200 m Delphin	28	15.20
29	100 m Freistil	30	15.35
31	200 m Rücken	32	16.00
33	50 m Delphin	34	16.15
Ende Abschnitt 2			16.30

Nr. / Mädchen	Rennen	Nr. / Knaben	Zeit ca.
16:00	Einschwimmen (im 25m Becken)		
17:00	Beginn Abschnitt 3, Wettkämpfe Kat. 3 + 4		
41	200 m Vierlagen	42	17.00
43	100 m Brust	44	17.20
45	50 m Rücken	46	17.30
47	200 m Delphin	48	17.40
49	100 m Freistil	50	17.50
51	200 m Rücken	52	18.05
53	50 m Delphin	54	18.15
Ende Abschnitt 3			18.25

Sonntag, 10. Dezember 2023

07:30 Einlass ins Bad / Einschwimmen
07:45 Mannschaftsführersitzung
08:30 Beginn Abschnitt 4, Wettkämpfe Kat. 1

Nr. / Mädchen	Rennen	Nr. / Knaben	Zeit ca.
61	200 m Brust	62	08.30
63	400 m Vierlagen	64	09.15
65	100 m Delphin	66	10.05
67	50 m Brust	68	10.40
69	400 m Freistil (20 Schnellsten/Kat)	70	11.00
71	100 m Rücken	72	11.25
73	50 m Freistil	74	12.05
Ende Abschnitt 4			12.45

Nr. / Mädchen	Rennen	Nr. / Knaben	Zeit ca.
12:45	Einschwimmen (im 25m Becken)		
13:45	Beginn Abschnitt 5, Wettkämpfe Kat. 2		
81	200 m Brust	82	13.45
83	400 m Vierlagen	84	14.00
85	100 m Delphin	86	14.20
87	50 m Brust	88	14.35
89	400 m Freistil (20 Schnellsten/Kat)	90	14.45
91	100 m Rücken	92	15.10
93	50 m Freistil	94	15.20
Ende Abschnitt 5			15.35

Nr. / Mädchen	Rennen	Nr. / Knaben	Zeit ca.
15:15	Einschwimmen (im 25m Becken)		
16:15	Beginn Abschnitt 6, Wettkämpfe Kat. 3 + 4		
101	200 m Brust	102	16.15
103	400 m Vierlagen	104	16.25
105	100 m Delphin	106	16.40
107	50 m Brust	108	16.50
109	400 m Freistil (20 Schnellsten/Kat)	110	17.00
111	100 m Rücken	112	17.20
113	50 m Freistil	114	17.30
Ende Abschnitt 6			17.40
Ende Veranstaltung			