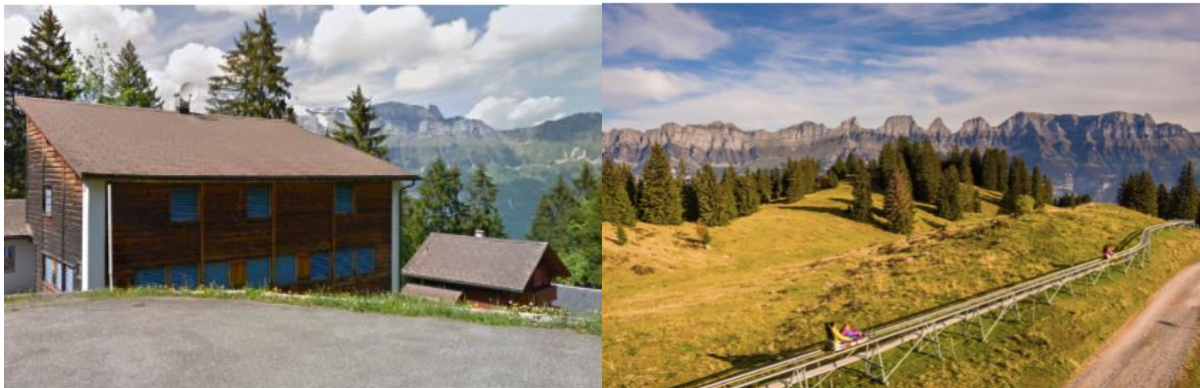
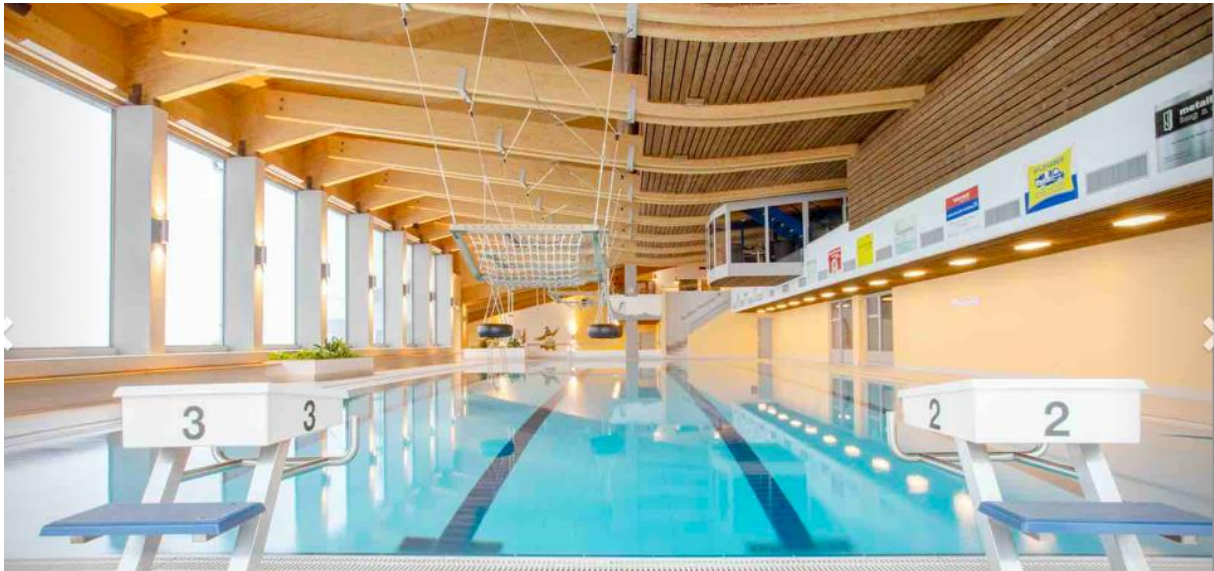


2. Trainingsweekend in Flumserberg 08.09 – 11.09.2023



Liebe Schwimmer*innen, Liebe Eltern

Über das Knabenschiessen Wochenende gehen wir ins zweite Trainingsweekend des Jahres nach Flumserberg! Wir werden am Freitag Abend gemeinsam mit dem Zug nach Flumserberg reisen und für drei Tage im Klubhaus des Ski-Club Dietikon wohnen. Täglich werden wir im Hallenbad Flumserberg trainieren. Neben dem Training bleibt genug Zeit gemeinsam die Umgebung zu erkunden, die 2 km-lange Rodelbahn zu testen und lustige Spieleabende zu verbringen. Wir freuen uns auf ein tolles Trainingsweekend mit euch!

Euer Leiterteam Nina und Flurina



Informationen Trainingsweekend 08.09 – 11.09.2023

Abreise **Freitag, 08. September 2023**
Treffpunkt **17:50 Uhr Bahnhof Regensdorf** (Bahnhofschalter Seite)
Bitte pünktlich sein!!

Heimreise **Montag, 11. September 2023**
Abholen **18:48 Uhr Bahnhof Regensdorf**

Lagerhaus Klubhaus Ski-Club Dietikon, Flumserberg
Hallenbad Hallenbad Flumserberg

Anmeldeschluss Je früher, desto besser!
Spätestens **Montag, 31. Juli 2023**

Kosten **280.-**
Zahlung Bis spätestens **28. August 2023** an:
Schwimmclub Regensdorf
Postfach 153
8107 Buchs ZH
Postcheck: CH79 0900 0000 8733 3686 6

Wichtige Information! Jeder Schwimmer soll am Trainingsweekend teilnehmen können, wenn er dies möchte. Sollten Eltern Probleme haben mit den Kosten, dann nehmt bitte mit dem Vorstand (z. B. Andreas Schleiss praesi@scaegi.ch) schriftlich Kontakt auf. Wir finden zusammen eine Lösung, dass eine Teilnahme trotzdem möglich ist.

Lagerregeln

1. Der teilnehmende Schwimmer hält sich an die Anweisungen der Leiter.
2. Im Training wird aktiv trainiert und den Trainern zugehört.
3. Handys werden eingezogen und sind nur zur «Handystunde» erlaubt.
4. Striktes Verbot von Alkohol und sonstigen Suchtmitteln (Tabak, Drogen, etc.).

Bei Verstoss gegen die Lagerregeln werden die Eltern kontaktiert und das Kind muss im Lager abgeholt werden.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmer!



Anmeldeformular

- Ja, ich bin mit dabei! ☺
 Nein, ich kann leider nicht teilnehmen.

Vorname/Name _____
Gruppe _____

Allergien: Nein
 Ja, gegen: _____

Ernährung: Ich esse alles
 Vegetarier
 Ich darf/möchte folgendes nicht essen: _____

Medikamente: Nein
 Ja, ich nehme: _____

Rega-Gönner: Nein
 Ja

Krankenkasse: _____
Nummer: _____

Wen sollen wir im Notfall kontaktieren? Name: _____
Natel: _____

Ich akzeptiere die Lagerregeln

Unterschrift des Schwimmers _____

Unterschrift der Eltern _____

Anmeldung ist auch via EasyVerein möglich!
Die Informationen (Allergie/ Ernährung etc.) jeweils im Kommentar eingeben oder per Mail/ Whatsapp an Flurina (technik@skraegi.ch)

Packliste Trainingsweekend

Training

- 3-4 Badehosen
- 3 Badetücher
- Schwimmbrille
- Badekappe
- Gruppe 1-3: **Persönliches Schwimmmaterial** (Brett, Paddles, Pull-Buoy, Schnorchel, Flossen) inkl. Mesh-Sack
- Trinkflasche
- Badelatschen/ Flipflops
- Schwimm Tasche
- Shampoo und Duschmittel
- Haarbürste

Kleider

- Unterwäsche
- Socken
- Lange Hose
- Kurze Hose
- T-Shirts
- Pullover
- Regenjacke
- Sonnenhut / Sonnenbrille
- Turnschuhe
- Geeignete Schuhe für den Wald oder eine kleine Wanderung!
- **Clubbekleidung:** Mindestens T-Shirt und kurze Hose (für Gruppenfoto!)

Freizeit


Beispiele:

- (Karten-)Spiele (z.B. Uno, Skippo)
- Bücher
- Fussball
- Stift und Papier
- Etc. etc.



Rechnung Trainingsweekend

Um euch die Einzahlung des Lagerbeitrages zu vereinfachen, findet ihr anbei die QR-Rechnung. Wir bitten euch den Beitrag fristgerecht **bis zum 28. August 2023** einzuzahlen. Danke schon im Voraus!

<p>Empfangsschein Konto / Zahlbar an CH79 0900 0000 8733 3686 6 Schwimmclub Regensdorf Postfach 153 8107 Buchs ZH</p> <p>Zahlbar durch (Name/ Adresse) ┌ └</p> <p>Währung Betrag CHF 280.00</p>	<p>Zahlteil</p>  <p>Währung Betrag CHF 280.00</p>	<p>Konto / Zahlbar an CH79 0900 0000 8733 3686 6 Schwimmclub Regensdorf Postfach 153 8107 Buchs ZH</p> <p>Zusätzliche Informationen Trainingsweekend Flumserberg</p> <p>Zahlbar durch (Name/ Adresse) ┌ └</p>
---	---	--

Annahmestelle