

Trainingsweekend 2023 in Wettingen AG



Liebe Schwimmer*innen, Liebe Eltern

Auf geht's ins Trainingsweekend nach Wettingen!

Wir werden während vier Tagen unsere Schwimmeinheiten im 25 Meter Bad vom Hallenbad Tägerhard in Wettingen absolvieren. Über Mittag werden wir uns im Hallenbadrestaurant verpflegen. Anschliessend habt ihr Freizeit bis zur nächsten Trainingseinheit, wo ihr eure Hausaufgaben erledigen könnt oder Gesellschaftsspiele miteinander spielen könnt. Am Abend schlaft ihr zu Hause und kommt am Morgen wieder ins Hallenbad.

Mit diesem Schreiben erhaltet ihr die wichtigsten Informationen zum Lager. Wir freuen uns bereits jetzt auf ein lässiges Trainingsweekend!

Das Leiterteam

Treffpunkt 08:30 Uhr vor dem Hallenbad Tägerhard, Wettingen

Abholung 16:30 Uhr vor dem Hallenbad Tägerhard, Wettingen

Hallenbad Tägerhard, Wettingen

Trainingseinheiten 18. Mai 2023 09.00 - 11.00 + 14.00 - 16.00
19. Mai 2023 09.00 - 11.00 + 14.00 - 16.00
20. Mai 2023 09.00 - 11.00 + 14.00 - 16.00
21. Mai 2023 09.00 - 11.00 + 14.00 - 16.00

Verpflegung Um 12:00 Uhr im Restaurant Treffpunkt 74

Teilnahmeberechtigt Gruppen 1-4

Anmeldeschluss Je früher, desto besser – spätestens **Montag, 8. Mai 2023**

Versicherung Ist Sache der Teilnehmer!

Total: CHF 230.--

Zahlung bis 10. Mai 2023 an:
Schwimmclub Regensdorf
Postfach 153
8107 Buchs
Postcheck: CH79 0900 0000 8733 3686 6

Kosten

Wichtige Information! Jeder Schwimmer soll ins Trainingsweekend dürfen, wenn er dies möchte. Sollten Eltern Probleme haben, wegen dem Kosten, nehmt bitte mit dem Vorstand (z. B. Andreas Schleiss praesi@skraegi.ch) schriftlich Kontakt auf. Wir finden zusammen eine Lösung, dass eine Teilnahme trotzdem möglich ist.

Schwimmer*innen, welche bereits in der Lehre sind, können für den Arbeitstag am Freitag einen J+S-Tag (Jugend+Sport) im Geschäft eingeben und so von einem bezahlten Ferientag profitieren. Wer Hilfe braucht meldet sich bei technik@skraegi.ch

Lagerregeln

1. Der teilnehmende Schwimmer hält sich an die Anweisungen der Leiter.
2. Im Training wird aktiv trainiert und den Trainern zugehört.
3. Die Handys bleiben zu Hause.
4. Striktes Verbot von Alkohol und sonstigen Suchtmittel (Tabak, Drogen, etc.).
5. Kranke/verletzte Kinder bleiben zu Hause.

Bei Verstoss gegen Lagerregeln werden die Eltern kontaktiert und das Kind muss im Lager abgeholt werden.

- Ja, ich bin mit dabei! 🙌
 Nein, ich kann leider nicht teilnehmen.

Vorname _____ Name _____
Gruppe _____

Allergien: Nein
 Ja, nämlich gegen _____

Ernährung: Vegetarier
 Esse alles

Medikamente: Nein
 Ja, ich nehme _____

Rega-Gönner: Nein
 Ja

Krankenkasse: _____ Nummer: _____

Im Notfall, wem müssen wir anrufen? Name: _____

Natel: _____

Ich akzeptiere die Lagerregeln

Unterschrift des Schwimmers _____

Unterschrift der Eltern _____

✂
.....

Mitnehmen

Allgemein

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 3 Badehosen | <input type="checkbox"/> eigenes Schwimmmaterial |
| <input type="checkbox"/> 3 Badetücher | <input type="checkbox"/> Hausaufgaben |
| <input type="checkbox"/> Schwimmbrille | <input type="checkbox"/> Lesestoff |
| <input type="checkbox"/> Badekappe | <input type="checkbox"/> Brettspiele, Fussball ect. |
| <input type="checkbox"/> Badelatschen | <input type="checkbox"/> 2-Fränkler für den Spind |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche | <input type="checkbox"/> Sack für nasse Sachen |
| <input type="checkbox"/> Schwimmtasche | |
| <input type="checkbox"/> Duschmittel | |
| <input type="checkbox"/> Shampoo | |
| <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste | |