

# Trainingslager in Fiesch VS im grössten Sport Resort der Schweiz



Liebe Schwimmer\*innen, Liebe Eltern

Auf geht's nach Fiesch im Kanton Wallis! Mitten in den Walliser Alpen, am Fusse des imposanten Aletschgletschers, liegt das Sport Resort Fiesch. Über 60'000m<sup>2</sup> hat das Ganzjahres-Sport-Resort der Superlative. Genuss, Sport, und Natur – das garantieren wir euch im Trainingslager 2022.

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Treffpunkt</b>                   | Sonntag, 14. August 2022, 9:00 Uhr Bahnhof Regensdorf  |
| <b>Ankunft Rückreise</b>            | Samstag, 20. August 2022 20:30 Uhr Bahnhof Regensdorf  |
| <b>Lagerhaus</b>                    | Sport Resort Fiesch, Gebäude 2   |
| <b>Hallenbad</b>                    | Hallenbad Sport Resort Fiesch  |
| <b>Teilnahmeberechtigt</b>          | Gruppen 1-4  |
| <b>Trainerteam /<br/>Leiterteam</b> | Werden zu gegebener Zeit angegeben   |
| <b>Anmeldeschluss</b>               | Early Bird – bis 14. November 2021<br>Sonst bis spätestens <b>Montag, 12. Juli 2022</b>  |
| <b>Versicherung</b>                 | Ist Sache der Teilnehmer!  |
| <b>Kosten</b>                       | Early Birds Total: CHF 450.--<br>Einzahlen bis 31. Dezember 2021<br><br>Sonst Total: CHF 490.--<br>CHF 200.-- bis 30. Juni (1. Zahlung)<br>CHF 290.-- bis 31. Juli (2. Zahlung)<br>Schwimmclub Regensdorf<br>Postfach 153<br>8107 Buchs<br>Postcheck: CH79 0900 0000 8733 3686 6 |

---

**Wichtige Information!** Sollten Eltern Probleme haben, wegen dem Lagerbeitrag, nehmt bitte mit dem Vorstand (z. B. Andreas Schleiss praesi@scaegi.ch) schriftlich Kontakt auf. Wir finden zusammen eine Lösung, dass eine Teilnahme trotzdem möglich ist.

---

## Lagerregeln

1. Der teilnehmende Schwimmer hält sich an die Anweisungen der Leiter.
2. Im Training wird aktiv trainiert und den Trainern zugehört.
3. Die Handys werden im Lager eingesammelt – in der Mittagspause gibt es jeweils eine "Zimmerstunde", während der das Handy benutzt werden darf.
4. Striktes Verbot von Alkohol und sonstigen Suchtmittel (Tabak, Drogen, etc.).
5. Die im Lager vorgegebene Nachtruhe ist einzuhalten.
6. Kranke/verletzte Kinder bleiben zu Hause.
7. Ab 12 Jahren gilt eine Maskenpflicht.

Bei Verstoss gegen Lagerregeln werden die Eltern kontaktiert und das Kind muss im Lager abgeholt werden.

✂ .....

Ja, ich bin mit dabei! 👍

Nein, ich kann leider nicht teilnehmen.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Allergien:  Nein  
 Ja, nämlich gegen \_\_\_\_\_

Medikamente:  Nein  
 Ja, ich nehme \_\_\_\_\_

Rega-Gönner:  Nein  
 Ja

Krankenkasse: \_\_\_\_\_ Nummer: \_\_\_\_\_

Notfallkontakt während des Lagers: \_\_\_\_\_

Ich akzeptiere die Lagerregeln

Unterschrift des Schwimmers \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern \_\_\_\_\_

## Packliste

### Allgemein

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Jeans / Hosen    | <input type="checkbox"/> Kappe / Mütze      | <input type="checkbox"/> 3 Badehosen    |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche      | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille       | <input type="checkbox"/> 3 Badetücher   |
| <input type="checkbox"/> Socken           | <input type="checkbox"/> Necessaire         | <input type="checkbox"/> Schwimmbrille  |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts         | <input type="checkbox"/> Zahnbürste, -pasta | <input type="checkbox"/> Badekappe      |
| <input type="checkbox"/> kurze Hosen      | <input type="checkbox"/> Duschmittel        | <input type="checkbox"/> Badelatschen   |
| <input type="checkbox"/> Pullover         | <input type="checkbox"/> Shampoo            | <input type="checkbox"/> Trinkflasche   |
| <input type="checkbox"/> Jacke            | <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste      | <input type="checkbox"/> Schwimm Tasche |
| <input type="checkbox"/> Turnschuhe       | <input type="checkbox"/> Lippenpomade       |   |
| <input type="checkbox"/> Wanderschuhe     | <input type="checkbox"/> Deodorant          |   |
| <input type="checkbox"/> Regenschutz      | <input type="checkbox"/> Reiseföhn          |   |
| <input type="checkbox"/> Regenhosen       | <input type="checkbox"/> Monatshygiene      |   |
| <input type="checkbox"/> Turntenue        | <input type="checkbox"/> Sonnencreme        |   |
| <input type="checkbox"/> Hallenturnschuhe | <input type="checkbox"/> Taschentücher      |   |
| <input type="checkbox"/> Hausschuhe       | <input type="checkbox"/> Pyjama             |   |
| <input type="checkbox"/> Trainer          | <input type="checkbox"/> Taschenlampe       |   |

### Sonstiges

- kleiner Rucksack
- Schlafsack
- evt. Armbanduhr
- Lesestoff
- Fotoapparat
- Plastiksack für schmutzige Wäsche
- Handy / Ladegerät
- 2-Fränkler für den Spind
- Sack für nasse Sachen
- Tupperware
- Sackgeld

### Apotheke

- Medikamente
- 2x Schnelltests
- 7x Masken

### Papiere

- Identitätskarte
- Sackgeld
- Krankenkassenkarte
- Schreibzeug
- Notizpapier