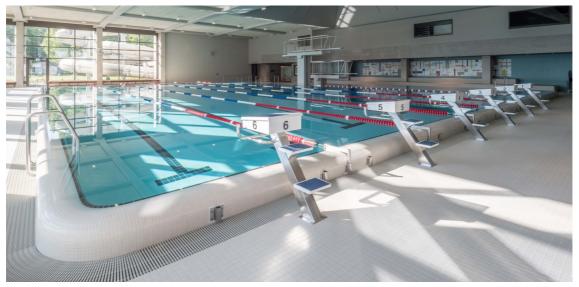


Trainingsweekend 2022 in Wettingen AG



Liebe Schwimmer*innen, Liebe Eltern

Auf geht's ins Trainingsweekend nach Wettingen. Wir verbringen vier Tage im wunderschönen Hallenbad Tägerhard, welches vor kurzem umgebaut wurde und werden in der benachbarten Unterkunft schlafen und verweilen. Rund um das Tägerhard gibt es einen grossen Aussenpoolbereich, eine Eisbahn, Turnhallen und die wunderschöne Stadt Baden liegt zu Fuss wenige Minuten entfernt.

Mit diesem Schreiben erhaltet ihr die wichtigsten Informationen zum Lager. Wir freuen uns bereits jetzt auf ein lässiges Trainingsweekend!

Das Leiterteam

Treffpunkt	Donnerstag, 26. Mai 2022, 8:00 Uhr Bahnhof Regensdorf		
Ankunft Rückreise	Sonntag, 29. Mai 2022 18:40 Uhr Uhr Bahnhof Regensdorf		
Lagerhaus	Unterkunft Tägerhard, Wettingen		
Hallenbad	Tägerhard, Wettingen		
Teilnahmeberechtigt	nahmeberechtigt Gruppen 1-4		
Trainerteam / Leiterteam	Marcel Bott (Trainer Gruppe 1-3) Robin Fritschi (technische Leiterin) Wir suchen noch eine/n Köch/in		
Anmeldeschluss	Je früher, desto besser – spätestens Montag, 9. Mai 2022		
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer!		



Total: CHF 220.--

Zahlung bis 9. Mai 2022 an: Schwimmclub Regensdorf

Postfach 153 8107 Buchs

Postcheck: CH79 0900 0000 8733 3686 6

Kosten

Wichtige Information! Jeder Schwimmer soll ins Trainingslager dürfen, wenn er dies möchte. Sollten Eltern Probleme haben, wegen dem Lagerbeitrag, nehmt bitte mit dem Vorstand (z. B. Andreas Schleiss) schriftlich Kontakt auf. Wir finden zusammen eine Lösung, dass eine Teilnahme trotzdem möglich ist.

Schwimmer*innen, welche bereits in der Lehre sind, können für den Arbeitstag am Freitag einen J+S-Tag (Jugend+Sport) im Geschäft eingeben und so von einem bezahlten Ferientag profitieren. Wer Hilfe braucht meldet sich bei technik@scraegi.ch

Lagerregeln

- 1. Der teilnehmende Schwimmer hält sich an die Anweisungen der Leiter.
- 2. Im Training wird aktiv trainiert und den Trainern zugehört.
- 3. Die Handys werden im Lager eingesammelt in der Mittagspause gibt es jeweils eine "Zimmerstunde", während der das Handy benutzt werden darf.
- 4. Striktes Verbot von Alkohol und sonstigen Suchtmittel (Tabak, Drogen, etc.).
- 5. Die im Lager vorgegebene Nachtruhe ist einzuhalten.
- 6. Kranke/verletzte Kinder bleiben zu Hause.

Bei Verstoss gegen Lagerregeln werden die Eltern kontaktiert und das Kind muss im Lager abgeholt werden.

%				
	☐ Ja, ich bin mit dab☐ Nein, ich kann leid			
	Vorname		_	
	Name		_	
	Gruppe		_	
	Allergien:	□ Nein □ Ja, nämlich gegen		
	Medikamente:	□ Nein □ Ja, ich nehme		
	Rega-Gönner:	□ Nein □ Ja		
	Krankenkasse:		Nummer:	



Notfallkontakt während des Lagers:							
Vorname Strasse	Name: Wohnort:						
Talafan	(tagsüber erreichbar)						
☐ Ich akzeptiere die Lagerregeln							
Unterschrift des Schwimmers							
Unterschrift der Eltern							
Packliste							
	Allgemei	n					
☐ Jeans / Hosen ☐ Unterwäsche ☐ Socken ☐ T-Shirts ☐ kurze Hosen ☐ Pullover ☐ Jacke ☐ Turnschuhe ☐ Wanderschuhe ☐ Regenschutz ☐ Regenhosen ☐ Turntenue ☐ Hallenturnschuhe ☐ Hausschuhe ☐ Trainer	☐ Kappe / Mütze ☐ Sonnenbrille ☐ Necessaire ☐ Zahnbürste, -pasta ☐ Duschmittel ☐ Shampoo ☐ Kamm / Bürste ☐ Lippenpomade ☐ Deodorant ☐ Reiseföhn ☐ Monatshygiene ☐ Sonnencreme ☐ Taschentücher ☐ Pyjama ☐ Taschenlampe	☐ 3 Badehosen ☐ 3 Badetücher ☐ Schwimmbrille ☐ Badekappe ☐ Badelatschen ☐ Trinkflasche ☐ Schwimmtasche					
Sonstiges	Apotheke	Papiere					
□ kleiner Rucksack □ Schlafsack □ evt. Armbanduhr □ Lesestoff □ Fotoapparat □ Plastiksack für schmutzige Wäsche □ Handy / Ladegerät □ 2-Fränkler für den Spind □ Sack für nasse Sachen □ Gesellschaftsspiele, Fusect. □ Tupperware		☐ Identitätskarte ☐ Sackgeld ☐ Krankenkassenkarte ☐ Schreibzeug ☐ Notizpapier					