13. Fricktal - Cup

Datum:	**Samstag, 14. September 2019**
Ort:	Hallenbad Frick, Juraweg 13 (Fahrzeit ab Regensdorf: 32 Minuten)
Treffpunkt:	07:25 Uhr vor Hallenbad / 07:30 Uhr Einlass ins Bad
Wettkampfende:	ca. 18:00 Uhr
Mannschaftsführerin:	Fabio Frascaria – Trainer Gruppe 4 (fabio@scraegi.ch)
Voraussetzung:	Schwimmer der Gruppe 1 - 3
Bedingungen:	Die Siegesehrungen werden in Clubbekleidung durchgeführt, vorhandene Wettkampflizenz
Mitnehmen:	Mind. 2 Badekleider / Badetuch, Schwimmbrille, SCR-Badekappe, CHF 2.-- für den Garderobenkasten, Schwimmclubbekleidung, Essen (Teigwaren & Reis - ohne Saucen), Banane und etwas zu trinken (Isotonische Getränke, Wasser oder Mix aus Wasser und Süssgetränk).
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter und der SCR lehnen jegliche Haftung ab.
Verpflegung:	Verpflegungsbuffet vor Ort / Wir empfehlen dem Wettkampf entsprechendes Essen dem Kind bereits mitzugeben.
Anmeldeschluss:	**Montag, 2. September bei eurem Trainer oder direkt an technik@scraegi.ch.**

Wenn ein Schwimmer ein Problem mit dem Transport hat, soll er sich doch bitte an den zuständigen Mannschaftsführer wenden.

Anmeldung: **13. Fricktal-Cup**

SCHWIMMCLUB REGENSDORF

Name: _____ Vorname :_____ Jahrgang: _____

50m Delfin 12J. & jünger	
100m Delfin ab 13J.	
50m Rücken 10J. & jünger	
100m Rücken ab 13J.	
4x 50m Crawl 12J. & jünger	
4x100m Crawl 13J. & älter	

50m Brust 10J. & jünger	
100 m Brust ab. 11J.	
50 m Crawl 10J. & jünger	
100m Crawl ab 13J.	
200m Crawl 13J. & älter	
100m Lagen 13J. & älter	

Ich habe noch Platz im Auto: _____ Plätze

Ich brauche einen Platz in einem Auto (Ja/Nein): _____ Unterschrift der Eltern: _____