

Trainings-Weekend Schwimmclub Regensdorf



Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Das erstmalig durchgeführte Schwimm-Weekend steht unmittelbar bevor. Anbei die wichtigsten Informationen im Überblick:

- Treffpunkt:** Freitag, 7. Oktober 19:00 Uhr / Hallenbad Leepünt
Mit Velo (muss in einwandfreiem Zustand sein)
- Ende:** Montag, 10. Oktober 18:00 Uhr / Hallenbad Leepünt
- Lagerhaus:** Pfadiheim Hüttikerberg, Hüttikon
- Trainingsort:** Freitag: Hallenbad Leepünt
Restliche Tage: Hallenbad Tägerhard
- Lagerteam:** Roman Hitz (J&S-Leiter)
Robin Fritschi (technische Leiterin)
Larissa Meier (Gruppe 4&5)
Laura Bisacca (Gruppe 4&5)
- Teilnahmeberechtigt:** Alle Gruppen
- Anmeldung:** Ab sofort – max. 20 Schwimmer
«De schnäller isch de gschwinder!»
- Anmeldeschluss:** 5. Oktober oder sobald die maximale Kapazität erreicht ist
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer
- Kosten:** CHF 150.– (wird am ersten Tag vor Ort eingesammelt)

Regeln Trainings-Weekend

1. Der teilnehmende Schwimmer hält sich an die Anweisungen der Leiter
2. Im Training wird aktiv trainiert und den Trainern zugehört
3. Die Handys werden eingesammelt. Während einer Stunde pro Tag erhalten die Schwimmer die Geräte zurück.
4. Striktes Verbot von Alkohol und sonstigen Suchtmitteln (Tabak, Drogen, etc.)
5. Nachtruhe um 21:30 Uhr
6. Kranke/Verletzte Kinder bleiben zu Hause

Bei Verstoss gegen Regeln werden die Eltern kontaktiert und der betroffene Schwimmer muss im Patriaheim abgeholt werden.

✂

- Ja, ich bin mit dabei! 👍
 Nein, ich kann leider nicht teilnehmen

Vorname _____
Name _____
Gruppe _____

Allergien: Nein
 Ja, nämlich gegen _____

Medikamente: Nein
 Ja, ich nehme _____

Notfallkontakt während des Trainingsweekends:

Vorname _____
Name _____
Strasse _____
PLZ _____
Wohnort _____
Telefon _____ (tagsüber erreichbar)

Ich akzeptiere die Lagerregeln

Unterschrift des Schwimmers _____

Unterschrift der Eltern _____

Packliste

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Lange Hose | <input type="checkbox"/> Necessaire |
| <input type="checkbox"/> Tasche | <input type="checkbox"/> Kurze Hose | <input type="checkbox"/> Zahnbürste |
| <input type="checkbox"/> Velo | <input type="checkbox"/> Pyjama | <input type="checkbox"/> Zahnpasta |
| <input type="checkbox"/> Velohelm (<u>obligatorisch</u>) | <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Duschmittel |
| <input type="checkbox"/> Veloschloss | <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Haarshampoo |
| <input type="checkbox"/> Velolicht | <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> Bidon | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Sonnencreme |
| <input type="checkbox"/> Falls vorhanden: | <input type="checkbox"/> Jacke | <input type="checkbox"/> Taschentücher |
| Velohose | <input type="checkbox"/> Turnschuhe | <input type="checkbox"/> Evt. Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Portemonnaie | <input type="checkbox"/> Hausschuhe | |
| <input type="checkbox"/> Bargeld | <input type="checkbox"/> Regenjacke | |
| <input type="checkbox"/> Identitätskarte | <input type="checkbox"/> Regenhosen | |
| <input type="checkbox"/> Krankenkassenkarte | <input type="checkbox"/> Badehosen | |
| <input type="checkbox"/> SCR-Ausweis | <input type="checkbox"/> Badetücher | |
| | <input type="checkbox"/> Schwimmbrille | |
| | <input type="checkbox"/> Badekappe | |
| | <input type="checkbox"/> Trainer | |
| | <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung | |
| | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | |